



PROCOLE EN CAS DE CRAMPES MUSCULAIRE FLOWCHART

FAIRE ATTENTION À LA DÉSHYDRATATION.
ELLE PEUT CAUSER DE GRAVES
PROBLÈMES D'ARYTHMIE CARDIAQUE.

DE FORTES CRAMPES MUSCULAIRES
SOUTENUES PEUVENT CAUSER DES
LÉSIONS IMPORTANTES AUX TISSUS
MUSCULAIRES.

SI POSSIBLE, ASSISTER LA VICTIME EN
LUI DONNANT DE PETITES QUANTITÉS
D'EAU OU D'UNE SOLUTION À BASE
D'ÉLECTROLYTES.

