



PROCOLE EN CAS DE CRAMPES MUSCULAIRE FLOWCHART

FAIRES ATTENTION À LA
DÉSHYDRATATION. ELLE PEUR CAUSÉE
DE GRAVES ARYTHMIE CARDIAQUES.

DE FORTES CRAMPES MUSCULAIRES
SOUTENUES PEUVENT CAUSÉES DES
LÉSIONS IMPORTANTES AUX TISSUS
MUSCULAIRES.

SI POSSIBLE, ASISTER LA VICTIME EN
LUI DONNANT DE PETITES QUANTITÉS
D'EAU OU D'UNE SOLUTION À BASE
D'ÉLECTROLYTES.

