LIGNES DIRECTRICES
GRAND PUBLIC
NON FORMÉ

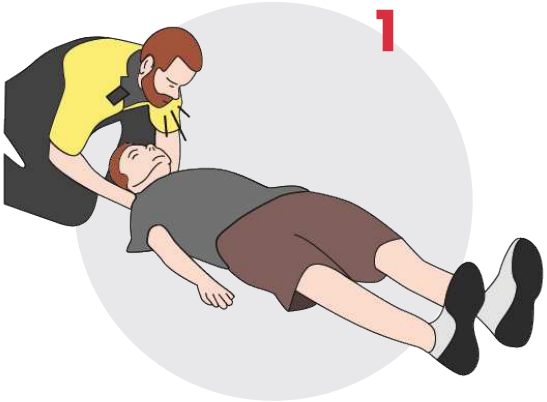
IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ QUE LES PREMIERS INTERVENANTS NON PROFESSIONNELS ET NON FORMÉS INITIENT LES MANOEUVRES DE RCR POUR LES GENS VICTIMES D'ARRÊT CARDIAQUE CONFIRMÉ OU SUSPECTÉ. EN RAISON DES FAIBLES RISQUES DE PRÉJUDICES RELIÉ À L'INITIATION DES MANOEUVRES DE RÉANIMATION CARIO-RESPIRATOIRES CHEZ LES VICTIMES N'ÉTANT PAS EN VÉRITABLE ARRÊT CARDIAQUE.

LES COMPRESSIONS THORACIQUES DOIVENT ÊTRE EFFECTUÉES À UN RYTHME DE 100 À 120 COMPRESSIONS PAR MINUTE.

PROFONDEUR DES COMPRESSIONS THORACIQUES

ADULTE & ENFANT : AU MOINS 2 POUCES (5CM), MAIS NE PAS EXCÉDER 2.4 POUCES (6CM)

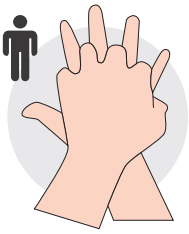
NOURRISSON : AU MOINS 1.5 POUCES (4CM), MAIS NE PAS EXCÉDER 2 POUCES (5CM).



STIMULER ET CRIER À LA PERSONNE.
VÉRIFIER SI LA VICTIME RESPIRE.

APPELER LE 911.
DEMANDER POUR UN DEA.

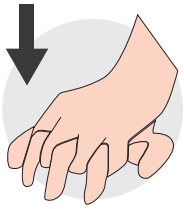
POUSSEZ FORT ET RAPIDEMENT,
ENVIRON 2 COUP PAR SECONDES.



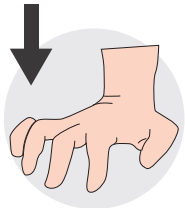
ADULTE : 12 ANS ET PLUS OU DÈS LES PREMIERS SIGNES DE PUBERTÉ

ENFANT : DE 1 AN JUSQU'À LA PUBERTÉ SOIT ENVIRON 12 ANS

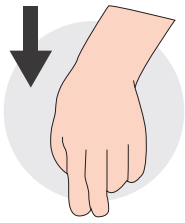
NOURRISSON : DÈS LA SORTIE DE L'HÔPITAL JUSQU'À L'ÂGE DE 1 AN



ADULTE : AU MOINS 2 POUCES (5CM), MAIS NE PAS EXCÉDER 2.4 POUCES (6CM)



ENFANT : AU MOINS 2 POUCES (5CM), MAIS NE PAS EXCÉDER 2.4 POUCES (6CM)



NOURRISSON : AU MOINS 1.5 POUCES (4CM), MAIS NE PAS EXCÉDER 2 POUCES (5CM).

ACADÉMIE SAINT BERNARD
FORMATION EN LIGNE
SECOURISME ET RCR